



# **POSTICUM**

**Programmrückblick 2022**

22. März

## Einführung in die Zen-Meditation

Der Leiter der ungarischen Zen-Gemeinschaft *OneDropZen*, István Szaladják, hielt eine ganztägige Einführung für interessierte Gäste.



31. März

## Hamvas Béla Kulturabend

Zum 125. Geburtstag des Philosophen und Schriftstellers Hamvas Béla wurde im Posticum mithilfe der Darlegung des Schriftstellers Tibor Weiner-Sennyey eine Buchpräsentation sowie ein Konzert präsentiert.



2. April

## Jamsession - Jazzland

---



REOPENING!!

Jazzland opens its doors for the first time since for a while!

*BADER OLIVER & FRIENDS!*

Let's get together, and enjoy the sound!

If you wish, bring your own instrument and join the music!

We are looking forward to meet you all!

24. April

## Retrospektive Stefan Weiss István

---

Die Kunstausstellung wurde vom Verein Anima organisiert; Werke von Stefan Weiss István wurden in der Kapelle des Posticum präsentiert, untermalt mit klassischer Musik und Gedichten des Künstlers



15. Mai

## Fotoausstellung Illés E. Imre

---

Die Fotoausstellung fand ebenfalls in der Kapelle statt





18. - 25. Mai

## „Tanz & Zen“ – Tage im Posticum

Mit Marianne Kaiser aus Zürich ist eine wunderbare Tanzwoche organisiert worden – es wurden von der Bewegungs- und Haltungsentwicklung über TAI CHI bis hin zu allen Tanzstilen exerziert.

Der Jesuitenmönch und Zen-Meister Niklaus Brantschen (Schweiz, Bad Schönbrunn/Zug) und Peter Terness, Professor für Medizin und Zen-Lehrer (Deutschland, Heidelberg) sind während der ZEN-Tage die Gäste des Posticums gewesen.





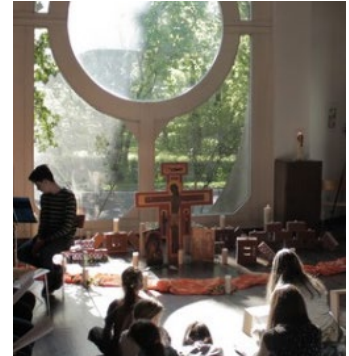
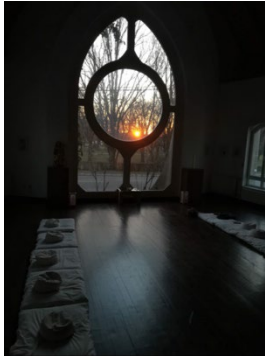
25. Mai

## Finnischer Komponisten-Abend

Das Posticum beteiligte sich mit einer Veranstaltung an der diesjährigen Veranstaltungsreihe Festum Varadinum: Finnischer Komponistenabend.  
Minikonzert mit Werken ausgewählter finnischer Komponisten.



Ein dreitägiges Programm, das sich auf die Balance von Körper und Seele konzentriert. Gruppensitzungen, Meditation und Taizé-Gebetsunterricht.



1. Juni

**JAZZ TERRACE: summer-opening jam session**

Jazz Konzerte und Jamsession mit Bader Oliver

8. Juni

**Gedichtabend & Musik**

Mit Dr. László Boka, leitender Mitarbeiter des Eötvös Loránd Research Network, und der Literaturhistoriker József Attila konnte man sich den Vortrag „Halb tiefe Stille, halb Lärm“ von Endre Ady anhören.

Danach gab das Misztrál-Ensemble, die 2020 den ungarischen Kulturpreis erhielten, ein fantastisches, ausverkauftes Konzert mit dem Titel „Ady und der Westen“.





18. Juni

## Soire Africaine - the Rhythms and the Beat belongs to Africa

Afrikanische Rhythmen und Tänze interpretiert von zwei großartigen Gästen:

\*Acacia Mpofo - from DR Congo (Missionary & Therapeutic drumming facilitator)

\*Jules Daplé - From Ivory Coast (Percussion instructor & traditional dance teacher)



19. Juni

## ART - UHR: Sound therapy on melodic rhythms

---

Artur Sas in concert with his own handmade butly drums.  
Meditation through music



8. Juli

## Posticum JazzTerrace

---

Finally is summer: special rhythm and funky music with **Stephanie Semeniuc** and **Bogáti-Bokor Ákos** on the terrace of the Posticum





17. Juli

## Posticum JazzTerrace: Kanizsa & Lamm duo

---

A very special evening with smooth jazz, offered by:

Gina Kanizsa - vocal

Dávid Lamm - guitar, vocal



3. August

## Makám: Ákom Bákom – interaktives Kinderprogramm

---

Die Makám-Band ist ein wiederkehrender Gast des Posticum.

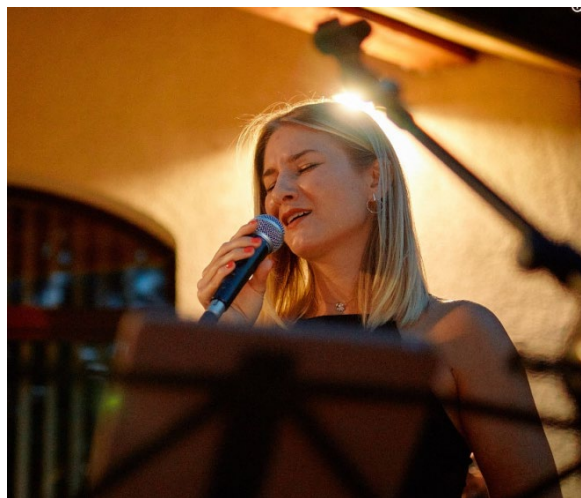
Diesmal erfreuten sie die Familien von Oradea mit einem Konzert (auch) für Kinder.



7. August

## Posticum JazzTerrace: BALÁZS ELEMÉR GROUP

The internationally well known supergroup offered a real jazz evening for the audience of Oradea. It was unforgettable.



14. August

## DIE BÜCHER UND WIR "Forum-Theater"-Workshop

Nicht nur für junge Leute! Freunde dich mit Lesen und Theater an:  
nach der Methode des 2009 verstorbenen brasilianischen  
Regisseurs **Augusto Boal**



Posticum

FESTIVALUL CĂRȚILOR DESCHISE  
NYITOTT KÖNYVEK FESZTIVÁLJA  
2022

Organizat în parteneriat cu  
AUGUSZTUS 13.—14. Patzan Comedy Club

A KÖNYVEK ÉS MI:  
FÓRUM SZÍNHÁZI MŰHELY

VASÁRNAP  
ELŐADÁS ÉS  
KÖTETLEN  
BESZÉLGETÉS

"Stay inspired. Never stop creating."

www.festivalulcartilordeschise.ro

23. August

## „MÄRCHENFLAMME“ im Posticum

Es ist gut, in einer Gemeinschaft zu sein! In Anwesenheit der  
Märchenentherapeutin und Geschichtenerzählerin Enikő Szabó,  
sowie Familien und Freunden erzählten wir unsere Geschichten  
neben einem sanften Lagerfeuer auf der Terrasse des Posticums.



23. August

## „Begegnungstage“ für Geflüchtete aus der Ukraine

Gemeinsam mit der Stiftung „Fundatia Emanuel“ aus Ineu de Cris organisierte das Posticum einen Begegnungstag für Familien, die ihre Ukrainische Heimat verlassen mussten. Relaxationsübungen, Märchentherapie, Mittagessen. Ein Tag zum Entspannen und um das Band der Familie zu festigen.



12. September

## Berecz András Auftritt

“Ich bin heute und auch gestern nach Hause gegangen“ - Auftritt des Geschichtenerzählers András Berecz.  
Der beliebte, mit dem Kossuth-Preis ausgezeichnete Geschichtenerzähler bescherte dem großen Publikum viele glückliche Momente!



18. September

## In Concert: JaMese

Einfaches Geschichtenerzählen, mit Folk-Schnipseln, manchmal jazziger Musik, mit Texten, die sich an Poesie anlehnen. So war das Konzert der Band JaMese unter der großartigen Leitung von Emese Molnár.



19. September

## “Therapeutic BREATHING” days - I.

---

InnerWise trainer Molnár Andrea started a program: healing by breathing, based on the techniques of the Berlin-based doctor and therapist Uwe Albrecht.



27. September

## Posticum JAZZLAND: Gyárfás - Bota Quartet (Budapest/ Timișoara)

---

**István Gyárfás** is one of the most famous guitarists of the Hungarian jazz scene, and his son **Attila Gyárfás** is a drummer. **Johnny Bota** bass player is an outstanding personality of the Timișoara jazz scene as well, and his son **Sasha Bota** is an internationally well known, London based violonist. Their concert at the JazzLand of Posticum was unique, a one in a lifetime occasion for jazz-lovers of Oradea.





30. September -  
2. Oktober

## **Das Märchen ist für immer! - Ungarisches (Volks-)Märchenfestival**

"Die Geschichte ist für immer!" - Das Hauptziel der dreitägigen Veranstaltung mit dem Namen Ungarisches (Volks-)Märchenfest ist die Förderung von Märchen, Lesen und Volkskultur sowie die Pflege und Weitergabe von volkstümlichem und kulturellem Erbe. Kindertagengruppen und Familien besuchten das Programm:

- Diashow für Kinder
- Mesezöön - Mini-Kinderbuchmesse
- Rollende Geschichtenerzählacht (für Erwachsene)



1. Oktober

## »Kleidermesse«

Es wird halbjährlich von Jugendlichen im JazzLand des Posticum organisiert: Sie tauschen oder verschenken ihre ausgedienten Klamotten und noch gut erhaltenen Schmuck, um sie nicht wegzuworfen, sondern einen neuen Besitzer zu finden. Währenddessen unterhalten sie sich, trinken leckeren Tee, Kaffee und Kuchen und es bilden sich kleine Gemeinschaften mit rumänischen und ungarischen Teilnehmern.





8. Oktober

## „Begegnungstage“ für Geflüchtete aus der Ukraine

Andrea Wagner (Logotherapeutin), Tünde Kiss (Musikerzieherin) und Andrea Buzasi (Bildende Künstlerin) hielten für die ukrainische Gemeinschaft in Oradea ein Nachmittagsprogramm mit Relaxationsübungen, Kunst-Workshop (Collage) und musikalischen Entdeckungen!



**Обійми - ДЕНЬ СІМ'І**  
08. OCTOBER • 14:00 - 19:00  
Str. Teiului 26, Oradea  
introductory games • relaxation exercises  
artistic activities • instrument presentation  
for children from 8 to 14 years & their families!

Please register by  
**September 30<sup>th</sup> 2022**  
[info@posticum.ro](mailto:info@posticum.ro) (in english)  
Name & age of participant(s), email, mobile number  
subject: familydays\_oct 08





16. Oktober

## Konzert: Archimedes' Gitarre und Harfe

Mathematiklehrer Ádám Tempfli präsentierte dem Publikum sein neuestes Instrument, die „Harfe“, gespielt von Oliver Róbert Báder.



14. - 16. Oktober  
28. - 30. Oktober

## "LOSLASSEN"

Zwei Wochenend-Workshops unter der Leitung von Pastor Dr. Zsolt Mézes, Spezialist für psychische Gesundheit

Voltál már úgy, hogy egy gondolatot tovább gondoltál, mint kellett volna?  
Vagy egy érzést tovább éreztél, mint szeretted volna?

### ELENGEDÉS

érzéseink kezelése  
Istenre hagyatkozás

A két hétvégés önismereti műhely során főbb tudatfolyamataink: érzéseink és gondolataink természetével és kezelésével foglalkozunk.

Az elengedés néhány technikájának megismerése és gyakorlása mellett azokat a lelki és spirituális erőforrásainkat tudatosítjuk, amelyek az Istenre hagyatkozásban is segítségünkre lehetnek.

**IDŐPONT:** 2022. október 14-16., 28-30.

**JELENTKEZÉS:** [zsmezes@gmail.com](mailto:zsmezes@gmail.com)

**HELYSZÍN:** Nagyvárad, Posticum: [www.thezenhostel.com](http://www.thezenhostel.com)



23. - 25. Oktober

## Einführung in die Zen-Meditation

Die Einführung erfolgte durch Peter Terness, Mediziner, Doktor und Zen-Lehrer (Deutschland, Heidelberg).



27. - 30. Oktober

## Kirchengeschichtliche Tagung - VII. Edition

---

Während der dreitägigen Konferenz präsentierten eine Reihe renommierter Historiker ihre neuesten Veröffentlichungen und Forschungsergebnisse dem rumänischen und ungarischen Publikum.



27. Oktober -  
1. November

## IMAGO Fotoworkshop

---

In diesem Jahr war Posticum Gastgeber des Kreativcamps unter der Leitung von Kameramann, Regisseur, Zen-Lehrer István Szaladják und Fotograf Zoltán Vancsó, bei dessen Werken die Zazen-Meditation organisch mit Fotografie verbunden ist. In den Sälen des Posticums fand auch eine Ausstellung der entstandenen Werke statt.

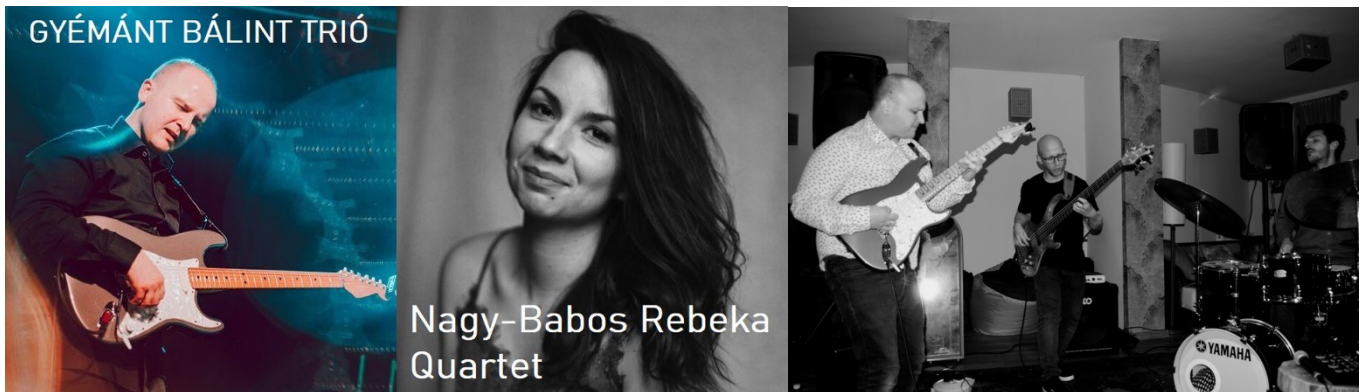


27. Oktober

## Jazzland: "Gyémánt Bálint Trio" & "Nagy-Babos Rebeka Quartet"

---

Mit der Unterstützung des Budapest JazzClub traten zwei großartige Jazzbands im Posticum auf und zauberten eine heiße Atmosphäre für den Oktober-Herbst. Das ausverkaufte Konzert war ein bleibendes Erlebnis für das rumänische und ungarische jazzbegeisterte Publikum.



4. November

## BEGEGNUNGEN: Musik & Wort - Wortmusik

---

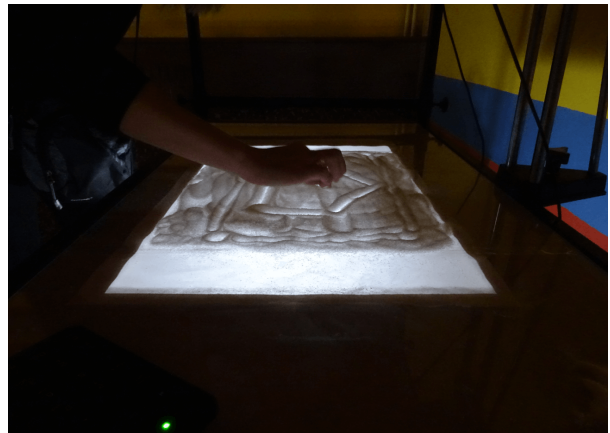
Mika Heincinger (Mistrál Ensemble) und András Gergely Nacsinák (griechisch-orthodoxer Priester, Religionshistoriker, Schriftsteller, Lehrer) zeigten, wie eine Lyrik entsteht, wenn die Melodie an erster Stelle steht, unter Einbeziehung des Publikums in die Entstehung. Viele bekannte Gedichte und Lieder wurden gespielt, und dann konnte man Gergely Nacsinák's literarischen Geschmack hören, verbunden mit Sándó Márais Essayband „Die Schule der Armen“.



5. November

## „Begegnungstage“ für Geflüchtete aus der Ukraine

Dieses Mal fand für die Ukrainische Gemeinschaft in Oradea eine Schatzsuche mit Workshops statt: nachdem 3 Gruppen gebildet wurden mussten „Schlüsselobjekte“ für die jeweiligen Werkstätten gefunden werden. Rund um das Thema SALZ wurden in den Werkstätten gearbeitet: mit Salz „malen“, Stop-Motion-Animation, Sensorielle Werkstatt und „das Salz in der Melodie“



5. November

## Therapeutic BREATHING" days – II.

InnerWise trainer Molnár Andrea kept the second edition of the program: healing by breathing, based on the techniques of the Berlin-based doctor and therapist Uwe Albrecht.



10. – 13. November

## „Körper und Geist“-Tage II.

Bereits zum zweiten Mal ein dreitägiges Programm, bei dem die BALANCE von Körper und Seele im Mittelpunkt steht. Dieser Workshop ersetzt keine Einzeltherapien, aber die Gruppentherapie eröffnet neue Möglichkeiten.

Referenten / Workshopleiter:

- Dr. András Barcsay, Psychiater und Psychotherapeut
- Dr. László Zsolt Mézes, evangelischer Pastor und Theologe, Spezialist für psychische Gesundheit
- Adrienn Barcsay, Craniosacral-Therapeutin





19. November

## Cacao Ceremony and Live DJ Set w/ Maatus Pealler

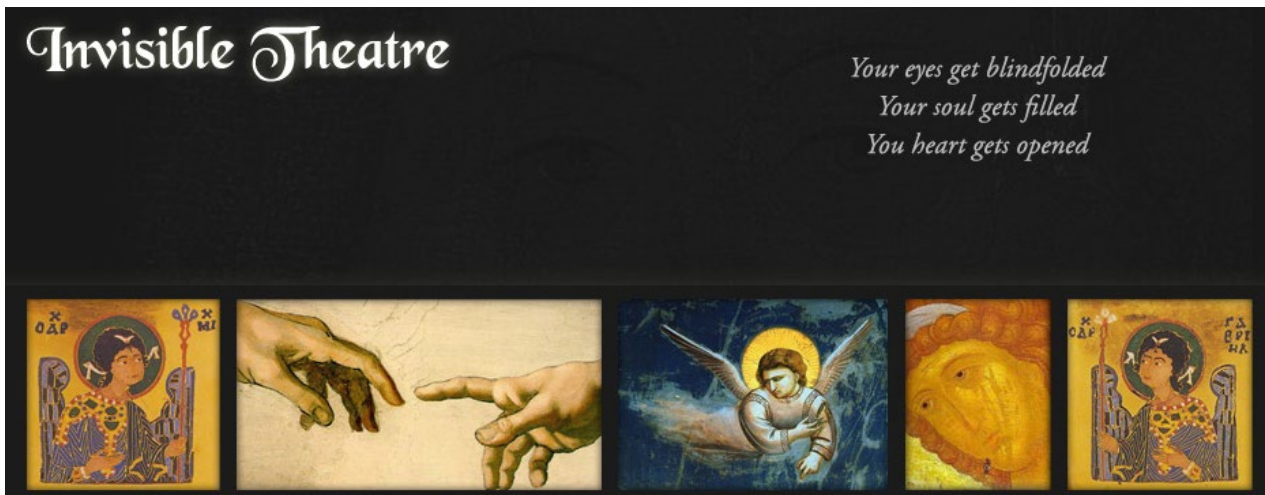


9. Dezember

## Grundausbildung zur Beherrschung des Genres UNSICHTBARES THEATER

Dr. Zsolt Mézes, Pastor und Spezialist für psychische Gesundheit, führt für Interessierte aus Oradea eine Schulung durch, um das Programm „Unsichtbares Theater“ zu meistern.

(<https://jelenletmuhely.hu/invisible/lathatlatan-szinhez.html>)



10. Dez

## Introduction to Zen meditation

Meditation hilft, Körper und Geist zu entspannen, um uns mit der Welt zu harmonisieren, indem wir uns selbst vollständig akzeptieren und unseren Platz in dieser geschäftigen, sich ständig verändernden Realität finden.



10. Dez

## „Begegnungstage“ für Geflüchtete aus der Ukraine

Familienprogramm im Posticum, diesmal: Vorbereitung auf die Weihnachtszeit; Christbaum-schmuck-Werkstatt – Weihnachtsbaum schmücken – Weihnachtslieder und schließlich gemeinsames Abendessen!



10. Dez

## Ping Cha Chinese tea ceremony

---

Das Posticum lädt jeden Teeliebhaber zu einer Ping-Cha-Teezeremonie ein, einer traditionellen Zeremonie aus China. Ping Cha ist die Zeremonie, die für die Kommunikation, Geschäftstreffen und oft auch für die Meditation benötigt wird. Das Teehaus war für diese chinesische Tradition hervorragend geeignet.



12. Dez

## Klassisches Konzert zur Weihnachtszeit

---

Studenten der Christlichen Universität Partium (Fach: Gesang) präsentierten ein unvergessliches Konzert.



15. Dez

## Weinverkostung des Weinguts Szönyi

„Lassen Sie uns an einem kalten Winterabend am Feuer im Ofen unsere Seele und einander bei einem angenehmen Gespräch wärmen oder uns einfach nur ruhig zuschauen, während wir köstliche Weine probieren!“

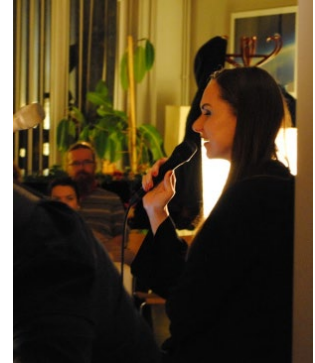


16. Dez

## Hajdú Klára & Szakonyi Milán DUÓ – Weihnachts-Jazz-Konzert

---

Hajdu Klára – seit Beginn an eine geschätzte Sängerin im Posticum  
– mit ihrer Begleitung zur Weihnachtszeit.



28. Dez

## Ecstatic Dance Oradea: Cacao Ceremony and Live DJ Set w/ Maatus Pealler

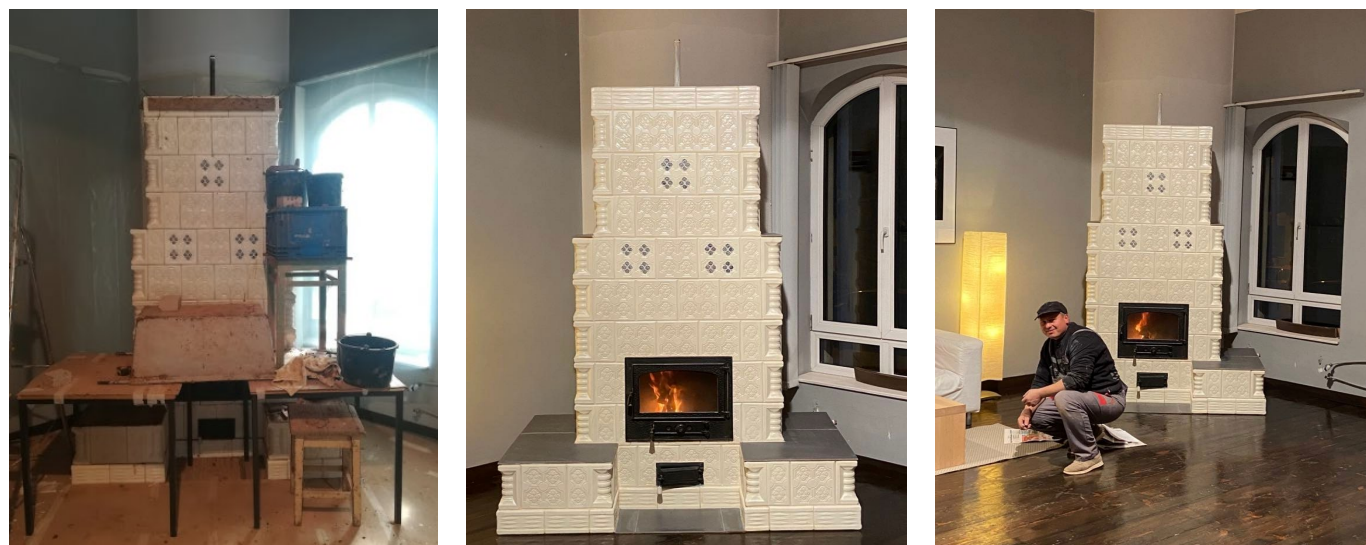
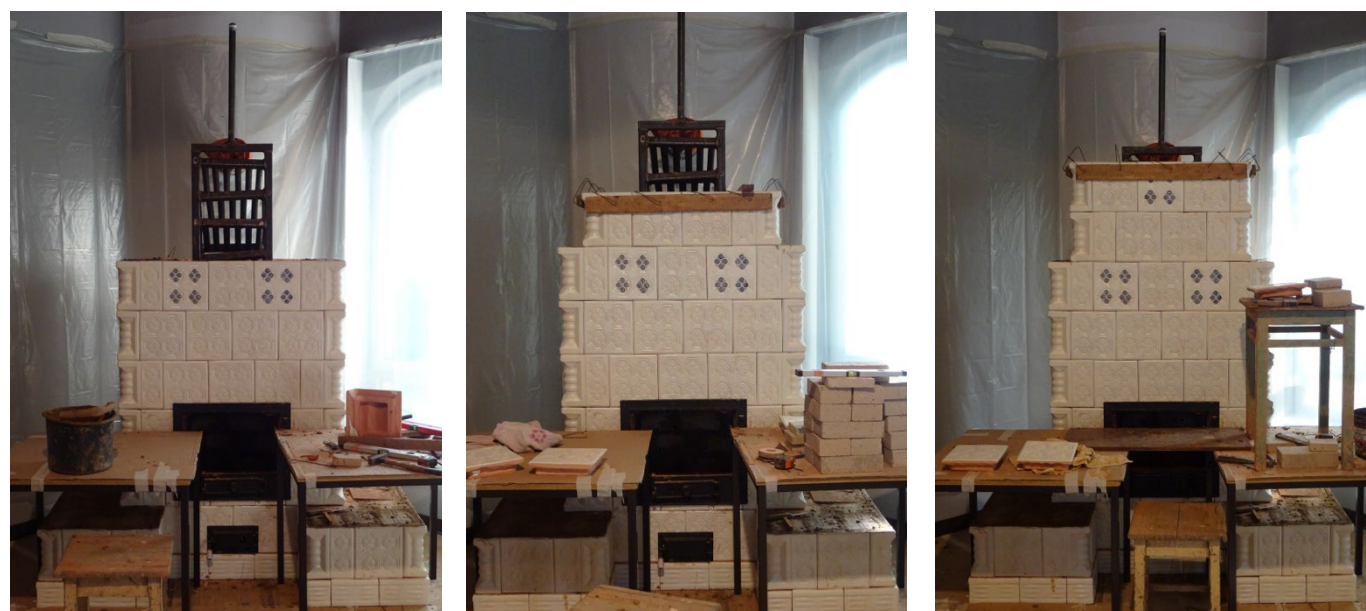
---

Ekstatischer Tanz ist eine Form der Meditation, die den Zuhörer einlädt, sich bewusst und frei zu bewegen, geführt vom Klang der Musik.

Die Veranstaltung beginnt mit einer Kakao-Zeremonie, die uns hilft, uns zu öffnen und uns mit denen um uns herum zu verbinden, mit dem Raum, in dem wir uns befinden, und mit der Gegenwart. Die heilenden Eigenschaften dieser Pflanze und ihre Fähigkeit, den Körper mit Energie zu versorgen und den Geist zu klären, sind seit der Zeit der Maya-Zivilisation bekannt.



# Kachelofenbau Herbst 2022:



## **POSTICUM Movimentum Iuventutis Christianae**

Str Teiului 26.

410477 Oradea, Romania

### **Office**

Tel. / Fax: +40 359 410 882

Mobil: +40 744 50 40 51

Email: [info@posticum.ro](mailto:info@posticum.ro)

[www.posticum.ro](http://www.posticum.ro)